

## Abteilungsvorstand

### Abteilungsvorsitzende:

Birgit Richter,  
Am Hoterhof 2,  
40670 Meerbusch  
Tel.: 02159-2097  
Mail:  
vorstand-breitensport  
@csv-marathon.de  
Internet: www.csv-marathon.de / breitensport

### 2.Vorsitzende:

Christa Lichtenstein

### Kassierer:

Dieter Lichtenstein

### Beisitzer:

Heinz-Dieter Webers

## Hauptverein

### Geschäftsstelle des Crefelder Sportverein Marathon 1910 e.V.

Erika Woltermann  
Horkesgath 16, 47803 Krefeld  
Telefon / Fax: 02151 / 758427  
Mail: info@csv-marathon.de  
www.csv-marathon.de

### Geschäftszeiten:

Di / Do  
10:30 -12:00 Uhr  
Mi  
17:30 – 18:30 Uhr

## Impressum:

Verantwortlich für den Inhalt:

Der Vorstand der Abteilung Breitensport.

Abgabe von Artikel und Eingaben für die nächste Ausgabe bitte an den Abteilungsvorstand oder per Mail an den Mitarbeiter für Öffentlichkeitsarbeit der Abteilung:

Heinz-Dieter Webers, Telefon 02151 / 757502

Mail: medien-breitensport@csv-marathon.de.

**Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:**

**10.09.2018**

## Abteilungsversammlung 2018

Am 21. März fand die Abteilungsversammlung der Breitensportabteilung statt. Die Veranstaltung war gut besucht. Zunächst fanden die Ehrungen für 25jährige Mitgliedschaft im Verein statt. Diese nahm die stellvertretende Vorsitzende des Gesamtvereins, Irmgard Heyers, vor. Sie bedankte sich bei Renate Cosmann, langjährige Vorsitzende der Handball Abteilung, und Birgit Richter, Vorsitzende der Abteilung Breitensport für ihr Engagement und die Treue zum Verein.

Im weiteren Verlauf berichtete Birgit Richter über den leicht gestiegenen Mitgliederstand, die erfolgreiche Arbeit im Gesundheitsbereich und gab einen Rückblick auf das Jahr 2017. Dieter Lichtenstein referierte über die Kassenangelegenheiten. Die Entlastung des Vorstandes und die Wahl der Vorsitzenden übernahm wieder Irmgard Heyers. Der bisher tätige Vorstand wurde einstimmig wiedergewählt und um einen Beisitzer, Heinz-Dieter Webers, ergänzt. Heinz-Dieter Webers engagiert sich im Bereich Öffentlichkeitsarbeit und unterstützt die Arbeit des Vorstands. Als Kassenprüfer wurden Wolfgang Hilbig und Hans Pesch gewählt.

## Ehrungen Abteilungsversammlung



Renate Cosmann, Irmgard Heyers, Birgit Richter

## Notfallübung und Reanimation

Was tun, wenn jemand bewusstlos wird? Oder sogar einen Herz-Kreislauf-Stillstand erleidet?

Diese beiden Fragen standen am Donnerstagabend (3. Mai 2018) von 17 bis 19 Uhr im Mittelpunkt. 35 Teilnehmer und Angehörige der Herzsportgruppen hörten gebannt zu, was Monika Moers, Referentin und Ausbilderin für Ersthelfer beim Deutschen Roten Kreuz, dazu sagte: „Das Schlimmste, was man tun kann, ist nichts zu tun“.

Entsprechend dieser Devise wurden Punkt für Punkt einzelne Verhaltensmaßnahmen durchgesprochen und in der Praxis geübt, so wie die stabile Seitenlage. Falls keine Atmung feststellbar ist, muss man schnell mit der lebensrettenden Herzdruckmassage beginnen. Wie dies geht und in welchem Rhythmus gedrückt werden muss, übten alle an einer Puppe. 30 Mal drücken, dann 2 Mal beatmen und immer weiter, bis der Rettungswagen kommt. Auch in den Gebrauch eines halbautomatischen Defibrillators wurden alle eingeführt. Diese Geräte sind inzwischen häufig in öffentlichen Gebäuden zu finden und helfen Leben zu retten.

Am Ende sprachen wir noch kurz darüber, wie man sich in einem Notfall in der Sporthalle verhalten muss. Hier gibt es vorbereitete Karten mit Aufgaben, z.B. dem Einweisen des Rettungswagens. Aber: toi toi toi .... In den 25 Jahren, in denen die Herzsportgruppen nun schon existieren, ist dies noch nie notwendig gewesen und das wird hoffentlich auch so bleiben.

Das Fazit für alle lautete: Machen Sie sich in einer ruhigen Minute einen Plan für einen Notfall zu Hause! Und: Wir bleiben dabei und werden diese Veranstaltung regelmäßig durchführen!

## Bilder Notfallübung



## Grünkohlessen Organisation

Für diese Veranstaltung wird ein Organisator für dieses Jahr gesucht. Wenn jemand dieses Event organisieren möchte, sollte er sich bei Birgit Richter oder Christa Lichtenstein melden.

## Kursleitung Wassergymnastik

Wir benötigen für diesen Kurs nach den Sommerferien einen neuen Kursleiter(in). Sollte jemand daran Interesse haben oder jemand kennen der dies übernehmen möchte dann meldet euch bitte bei Birgit Richter.

## Termine der Abteilung / des Hauptvereins soweit bekannt

Stand 10.05.2018

Datum	Ort	Zeit	
26.06	Hockeyabteilung		Familienhockeytag
So. 08.07. 2018	Familie Kleutges Latumer Straße 1, Krefeld Stratum	ab 15:00 Uhr	Sommerfest der Breitensport- abteilung
09 - 15.07	Tennisabteilung		LK-Turnier beim CSV/ Hülser SV
20 - 24.08	Hockeyabteilung		Hockeycamp
08.09	Hockeyabteilung		Stockhakler-Cup

## Geplante Veranstaltungen der Abteilung

Nov. 2018			Grünkohlessen
-----------	--	--	---------------

# Crefelder Sport Verein Marathon 1910 e.V.

[www.csv-marathon.de](http://www.csv-marathon.de)



Infopost **02 / 2018**