

Einladung zum Sommerfest der Abteilung Breitensport des CSV Marathon

Wann? Sonntag, 8 Juli 2018 ab 15.00 Uhr

Wo? Bei Familie Kleutges,
Latumer Straße 1, Krefeld, Gellep-Stratum
Bei unbeständigem Wetter können wir
auch drinnen sitzen!

**Eingeladen sind alle Teilnehmer /innen der
Breitensportkurse -**

mit Partner/in - sowie alle Übungsleiter/innen

Für das leibliche Wohl ist
gesorgt - Fleisch und
Würstchen zum Grillen
besorgen wir, Getränke
natürlich auch.

Salatspenden, Brot, Kaffee
und Kuchen oder andere Köstlichkeiten für unser
Buffet werden gerne entgegengenommen.

Bitte spricht in den Kursen ab, was ihr mitbringt.....



Damit wir,entsprechend
einkaufen und planen können,
bitte ich bei den Übungsleitern
5 Euro pro Person zu bezahlen.
Dafür erhaltet ihr beim
Sommerfest Verzehrbons.

Außerdem wäre es schön, wenn jeder für sich selbst
Geschirr und Besteck mitbringen könntet.

Die Übungsleiter melden bitte bei Birgit Richter
(Telefon 02159/2097 oder

vorstand-breitensport@csv-marathon.de)

wie viele Personen kommen werden.

*Neu: Anschlussgruppe Herzsport ab
sofort Donnerstag 18 – 19 Uhr in der
Sporthalle Vulkanstraße –
für alle Herzpatienten ohne Verordnung*

Aufgrund der steigenden Teilnehmerzahlen in
den Herzsportgruppen um 19 Uhr ist es
erforderlich geworden, eine Anschlussgruppe
für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer
anzubieten, die keine ärztliche Verordnung
mehr haben, aber trotzdem gerne weiter
Sport treiben wollen.

Dies ist ab sofort möglich! Alle können
weiterhin donnerstags in der Sporthalle
Vulkanstraße bei den ihnen bekannten und
speziell dafür ausgebildeten Übungsleitern
Birgit Richter und Andreas Schulz Sport
treiben.

Von 18 bis 19 Uhr findet für zwei Gruppen ein
abwechslungsreiches Sportprogramm statt,
das auf die jeweilige Belastbarkeit der
Teilnehmer abgestimmt ist.

Dieses Angebot steht auch Interessenten
offen, die vorher nicht in der
Herzsportgruppe angemeldet waren.

Wir freuen uns auf Sie bzw. Euch